

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 8 апреля 2024 г.

## Ясли

| Наименование блюда, продукта   | 1 порция, г |        | Всего, кг |              |
|--|-------------|--------|-----------|--------------|
|  | нетто       | брутто | нетто     | брутто       |
| <b>Завтрак</b>   |             |        |           |              |
| <b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 158 г, Количество порций: 3</b>                |             |        |           | <b>0,474</b> |
| Крупа рисовая  | 19,8        | 20     | 0,059     | 0,06         |
| Сахар песок  | 5           | 5      | 0,015     | 0,015        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности   | 138,792     | 138,8  | 0,416     | 0,416        |
| Масло сладко-сливочное несоленое   | 5,075       | 5,1    | 0,015     | 0,015        |
| <b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 160 г, Количество порций: 3</b>           |             |        |           | <b>0,48</b>  |
| Молоко пастер. 2,5% жирности   | 138,792     | 138,8  | 0,416     | 0,416        |
| Кофейный напиток   | 1,33        | 1,3    | 0,004     | 0,004        |
| Сахар песок  | 5           | 5      | 0,015     | 0,015        |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г, Количество порций: 3</b>                        |             |        |           | <b>0,099</b> |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт                         | 33,333      | 33,3   | 0,1       | 0,1          |
| <b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3</b>                       |             |        |           | <b>0,015</b> |
| Масло сладко-сливочное несоленое   | 5,075       | 5,1    | 0,015     | 0,015        |
| <b>II Завтрак</b>  |             |        |           |              |
| <b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 161 г, Количество порций: 3</b>                        |             |        |           | <b>0,483</b> |
| Сок фруктовый в ассортименте   | 161         | 161    | 0,483     | 0,483        |
| <b>Обед</b>  |             |        |           |              |
| <b>САЛАТ ОВОЩНОЙ, 43 г, Количество порций: 3</b>                         |             |        |           | <b>0,129</b> |
| Масло подсолнечное рафинированное  | 2           | 2      | 0,006     | 0,006        |
| Картофель  | 8,4         | 14     | 0,025     | 0,042        |
| Лук репчатый   | 6,6         | 7,3    | 0,02      | 0,022        |
| Морковь красная  | 6,4         | 8      | 0,019     | 0,024        |
| Горошек зеленый консервы   | 11,458      | 14,3   | 0,034     | 0,043        |
| Свекла   | 9,33        | 11,7   | 0,028     | 0,035        |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 165 г, Количество порций: 3</b> |             |        |           | <b>0,495</b> |
| Соль   | 2,33        | 2,3    | 0,007     | 0,007        |
| Масло подсолнечное рафинированное  | 1,333       | 1,3    | 0,004     | 0,004        |
| Картофель  | 50          | 83,3   | 0,15      | 0,25         |
| Лук репчатый   | 9,01        | 10     | 0,027     | 0,03         |
| Морковь красная  | 8           | 10     | 0,024     | 0,03         |
| Консервы говядина тушеная  | 24,662      | 24,7   | 0,074     | 0,074        |
| Масло сладко-сливочное несоленое   | 2           | 2      | 0,006     | 0,006        |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 94 г, Количество порций: 3</b>           |             |        |           | <b>0,282</b> |
| Масло сладко-сливочное несоленое   | 4,667       | 4,7    | 0,014     | 0,014        |
| Макаронные изделия высш.сорт   | 23,664      | 23,7   | 0,071     | 0,071        |
| <b>РЫБА С ОВОЩАМИ, 63 г, Количество порций: 3</b>                        |             |        |           | <b>0,189</b> |
| Рыба минтай  | 73,674      | 86,7   | 0,221     | 0,26         |
| Морковь красная  | 8,8         | 11     | 0,026     | 0,033        |
| Лук репчатый   | 7,2         | 8      | 0,022     | 0,024        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 151 г, Количество порций: 3</b>          |             |        |           | <b>0,453</b> |
| Сахар песок  | 5           | 5      | 0,015     | 0,015        |
| Сухофрукты (смесь)   | 13,667      | 13,7   | 0,041     | 0,041        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3</b>                           |             |        |           | <b>0,09</b>  |
| Хлеб ржаной формовой   | 30          | 30     | 0,09      | 0,09         |

| Наименование блюда, продукта                          | 1 порция, г |        | Всего, кг |              |
|---|-------------|--------|-----------|--------------|
|   | нетто       | брутто | нетто     | брутто       |
| <b>Полдник</b>  |             |        |           |              |
| <b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 50 г, Количество порций: 3</b> |             |        |           | <b>0,15</b>  |
| Мука пшеничная высш. сорт                             | 40          | 40     | 0,12      | 0,12         |
| Сахар песок   | 3,667       | 3,7    | 0,011     | 0,011        |
| Масло сладко-сливочное несоленое                      | 2           | 2      | 0,006     | 0,006        |
| Масло подсолнечное рафинированое                      | 3           | 3      | 0,009     | 0,009        |
| Яйца куриные (шт.)                                    | 1,57        | 0,04   | 1         | 0,119        |
| Дрожжи  | 0,667       | 0,7    | 0,002     | 0,002        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности                          | 20          | 20     | 0,06      | 0,06         |
| <b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 158 г, Количество порций: 3</b>       |             |        |           | <b>0,474</b> |
| Сахар песок   | 5           | 5      | 0,015     | 0,015        |
| Чай черный байховый                                   | 0,661       | 0,7    | 0,002     | 0,002        |